

Що необхідно пам'ятати перед донацією крові:

ДОНОРОМ МОЖЕ СТАТИ КОЖЕН, ХТО:

- Важить від 50 кг і більше;
- Вік від 18 до 65 років;
- Не вживав алкоголь за 48 годин до процедури;
- Наркотики, звісно, заборонено теж;
- Не вживати ліки, що містять аспірин та анальгетики за 72 години;
- З моменту нанесення татуювань чи пірсингу, важкого оперативного втручання, переливання крові, акупунктури (якщо процедуру не проводив кваліфікований спеціаліст з застосуванням стерильних одноразових голок), трансплантації тканин – відсторонення на 6 місяців, або відсторонення на 4 місяці, за умови, що результат NAT-тесту на гепатит С негативний;
- Має стабільний тиск;
- З моменту прийому антибіотиків, протизапальних, гормональних препаратів або протизаплідних таблеток має зазвичай пройти 1 місяць, але строк відсторонення залежить від характеру препарату, механізму його дії та хвороби, яку він лікує. Після застуди також має пройти місяць;
- Не можна бути донором вагітним жінкам, а також жінкам, у яких критичні дні та не раніше, ніж через 5 днів після їх закінчення. Після пологів або переривання вагітності, крім виняткових обставин і на розсуд лікаря – повинно пройти 6 місяців;
- Після незначного оперативного втручання має пройти 1 тиждень;
- Незначне лікування у стоматолога або зубного гігієніста – відсторонення до наступного дня. Видалення зуба, лікування кореневих каналів і подібне лікування вважається незначними хірургічним втручанням;
- Не має хвороб:
 - × гепатит В, за винятком осіб з негативним результатом дослідження на поверхневий антиген вірусу гепатиту В (HBsAg), з підтвердженим імунітетом;
 - × гепатит С;
 - × ВІЛ-1/2;
 - × Т-лімфотропний вірус людини I/II типу (HTLV-I/II);
 - × онкологія за виключенням раку початкової стадії із повним одужанням;
 - × захворювання центральної нервової системи;
 - × туберкульоз, сифіліс, СНІД, операції із видалення органів, травми черепа. Серйозні серцеві порушення, цукровий діабет та інші ендокринні захворювання, вроджений порок серця, виразкова хвороба – то це теж абсолютні протипокази.

ВИКЛЮЧЕННЯ: якщо людина хворіла в дитинстві на Гепатит А (хвороба Боткіна / «жовтуха») – і протягом життя не було виявлено жодних гепатитних маркерів – може бути донором крові та її компонентів!

Необхідні документи:

Донору необхідно при собі мати паспорт або ID-картку (разом із додатком із пропискою), за відсутності можна військовий квиток, посвідчення офіцера, водійське посвідчення, а також бажано мати при собі ідентифікаційний код (можна з додатку Дія). Прописка донора не має значення!

Інтервали між донаціями:

- Якщо донор раніше здавав цільну кров або ер-масу, то має пройти 2 місяці (60 діб) після кроводачі;
- Якщо ж здавав тромбоконтрат чи плазму – то тільки 14 діб.

Люди, які повернулися менш ніж 30 днів тому із закордону – до донації крові не допускаються. Наразі просять, щоб після повернення із закордону проходило більше 30 днів.

Якщо донор хворів на COVID-19:

- Якщо є підтвердження про одужання – через 1 місяць після одужання можна знову здавати кров, а якщо була пневмонія – тільки через 6 місяців після одужання;
- Якщо донор вакцинувався інактивованою/убитою вакциною від COVID-19, то здавати кров донори можуть вже через день після другої дози вакцини або бустерної дози, за умови, що донор почуває себе добре;
- Якщо донор вакцинувався живою вакциною від COVID-19, то строк відсторонення від донорства складає 4 тижні.

ПІДГОТОВКА ДО ДОНАЦІЇ:

- ✓ за 48 годин ніякого алкоголю, смаженого, гострого, перченого або солоного. За вечір до донації та з ранку перед донацією ніяких фізичних навантажень (в тому числі тренувань), ніяких молочних продуктів, яєць та бананів, горіхів;
- ✓ Вранці перед здачею крові обов'язково поснідайте:
 - Легкий сніданок (можна: сушки, сухе печиво, бутерброд з варенням, крупи, макарони на воді, мюслі, чай);
 - За добу не їсти жирного, копченого, дуже солоного, молочних продуктів, яєць, бананів, продуктів із великим вмістом консервантів та барвників;
- ✓ З ранку перед донацією – чай з цукром;
- ✓ Ні в якому разі не натщесерце! Та обов'язково добре виспатися.