

Заявка на участь у конкурсному відборі

| | |
|---|---|
| Назва громадської організації, що подає конкурсну пропозицію | Громадська організація «Ветеранів жінок, інвалідів, учасників АТО «БЕРЕГІНЯ» |
| Назва пріоритетного напрямку | Забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків. |
| Назва проекту | «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» |
| Відповідність проекту оперативним цілям, завданням та заходам Стратегії розвитку міста Києва до 2025 року | <u>СПРАВЕДЛИВІСТЬ.</u> Стратегія розвитку орієнтована на залучення всіх верств суспільства до соціально-економічних процесів та забезпечення належних умов життя для всіх мешканців. Основна стратегічна мета довгострокового розвитку міста Києва – це підвищення якості життя мешканців, що визначається економічним добробутом і комфортом життя у місті з багатою історичною традицією. Соціальна підтримка та допомога 2. Підвищення соціальної захищеності мешканців м.Києва |
| Загальна сума витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн. | 300 664,00 грн |
| Очікуване фінансування з бюджету міста Києва, тис.грн. | 206 964,00 грн |
| Мінімально необхідний обсяг витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн. | 206 964,00 грн |
| Терміни реалізації проекту | березень-грудень 2022 року |
| Адреса громадської організації Телефон, факс, e-mail | 03150, вул. Антоновича, буд.106, кв.32 <u>open.ukraine@ukr/net</u> 067-401-06-56 |
| Прізвище, ім'я, по батькові голови громадської організації | Губська Вікторія Петрівна |

Підпис керівника громадської організації

Печатка громадської організації



[Handwritten signature]

В.П. Губська
(П.І.Б.)

Дата 30.07.2021

| | |
|---|---|
| Дата реєстрації заявки | * |
| Реєстраційний номер конкурсної пропозиції | * |
| Підпис | * |

*

Опис проекту
для реалізації у 2022 році

«МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ»
(назва проекту)

Громадська організація «Жінок ветеранів, інвалідів, учасників АТО
«БЕРЕГІНЯ»

1. Загальна інформація про громадську організацію:

- дата створення: **2016 рік**
- предмет діяльності **громадська організація**
- структура та чисельність **10 осіб**
- джерела фінансування: членські внески членів ГО, міжнародні грантові програми, благодійні і спонсорські пожертви, волонтерська робота.
- наявність ресурсів для виконання проекту - **маємо**
- досвід реалізації заходів із залученням бюджетних коштів: - **маємо**

2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

Демографічна ситуація в Україні протягом двох десятиліть залишається невтішною, а до 2025 року, згідно з демографічними прогнозами, українців стане менше і вони постарішають. Нині на 100 працюючих громадян припадає 86 пенсіонерів, а до 2025 року їхні частки зрівняються. Із проблеми старіння населення витікає інша проблема — навантаження на ринок праці. Розв'язанню цієї складної ситуації заважає не тільки відсутність ефективної демографічної політики держави, а й невирішені проблеми оптимізації ринку праці, подолання безробіття та трудової дискримінації за віковою ознакою.

Більш третини безробітних в Україні складають люди віком від **40 до 59 років**. Представники саме цієї вікової категорії мають найбільший життєвий та фаховий досвід, але через низку причин часто опиняються «за бортом» ринку праці. Людям, старшим за 45 років, дуже складно працевлаштуватися, тим більше офіційно, тому часто їм доводиться погоджуватися на низькооплачувану роботу, не маючи ніяких трудових договорів, пільг, соціальних пакетів, оплачуваних відпусток.

В Україні, зокрема та в місті Києва поряд з порушенням прав і дискримінацією різних категорій населення, існує ще і вікова дискримінація і порушення прав людей, які досягли віку 45+ 50+ та вище. Йдеться про трудову, психологічну та інші види дискримінації і порушення прав, підкріплених певними стереотипами в суспільстві. **Ейджизм** є одним із найпоширеніших видів дискримінації в Україні. Згідно з опитуваннями станом на 2020 рік 39,7% громадян зазнавали цієї дискримінації, серед них 33% людей від 18 до 29 років, 39,3% – віком від 30 до 54 років, і **45,9% – віком понад 55 років**

Така ситуація сприяє поглибленню соціально-економічної кризи в Україні, зростанню еміграції населення. Населення старіє і скорочується, але при цьому люди, що досягли віку 45+50+, як і раніше, стають просто «невидимими» для роботодавців та перетворюються в соціально незатребуваний ресурс. Більшість людей після 50+, відчуваючи себе незатребуваними, поступово деградує як в особистому, так і в соціальному плані, вибирають стратегію «доношування», доживання життя. Все більше людей відчувають себе нещасливими, переживають депресію, відчай, не

бачать виходу із ситуації. Ресурсна, прогресивна частина суспільства перетворюється на пасивну й регресивну, тому що не має навичок стратегії і технології продуктивного, щасливого життя після 50+.

Хоча у 40-50 літніх попереду ще десятки років життя - мало хто замислюється про те, що ці роки можуть бути не пасивними, а активними. Культури «нової ролі», проживання другої половини життя в нашій країні немає як в соціальному, так і в психологічному аспекті.

Однак ми стверджуємо, що криза - це саме й є той вдалий час для змін. Саме зараз наше суспільство дозріло до прийняття європейських цінностей життя і переходу до нових, прогресивних шляхів розвитку - як окремих особистостей, так і суспільства в цілому.

Започаткування тепер нового для нас тренду – сприйняття населення вікової категорії 45+50+ та старших як до важливого ресурсу нашого суспільства. Зменшення рівня депресивних настроїв у суспільстві а натомість підвищення коефіцієнту задоволення життям. Сприяння процесу реалізації своїх можливостей населенням віку 45+50+ а також старших. Саме сприяння процесу подолання людьми соціальних фобій, пов'язаних зі зневірою у себе, у свої можливості, з відчуттям відсутності подальших перспектив та належного соціального захисту.

В рамках нашого проекту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» планується створення інформаційного простору в мережах ФБ і ТЕЛЕГРАМ для спілкування цільової аудиторії 50+ та старших, обміну досвідом та інформування нашого населення що європейського досвіду у вирішенні цієї проблеми. Створення можливостей через участь у практичних семінарах тренінгах для набуття нових знань і навичок дізнатись щодо можливості зміни професії, професійного абгрейду, та відкриття власної справи (бізнесу) після 45+50+. Наші учасники проекту матимуть можливість дізнаються про своє можливе працевлаштування та підвищення ефективності самого процесу працевлаштування, на нашу думку, це сприятиме створенню додаткових робочих місць для осіб 45+50+, що призведе до покращення соціально-економічного стану як в нашому Голосіївському районі так і в Києві зокрема.

Як свідчать дані досліджень Інституту психології АН України, за час локдауну –з березня 2020 по сьогоднішній день – психічне здоров'я мешканців України зазнає руйнації. Пандемія CORONA 19 спричинила безпрецедентне зростання ментальних розладів. На 80% відсотків зросла кількість тривожних станів, на 70% –депресивних розладів, утричі збільшилась кількість звертань до психологів з приводу нервового виснаження, втрати орієнтирів, мотивації діяти та навіть жити. На круглому столі фахівців з психічного здоров'я (вересень 2020) ситуацію офіційно визнано загрозливим середовищем.

Враховуючи чинники, що ускладнюють ситуацію з психічним здоров'ям українців – невизначеність та неможливість планувати майбутнє; тривогу за власне здоров'я та здоров'я близьких; втрата заробітку та зниження рівня життя – фахівці розробляють програми з дистанційної психологічної підтримки та соціалізації особистості у часи пандемії COVID 19.

І важливим методом збереження психічного здоров'я вважають практику інструкції (або ж практику посібника): коли людина має у власному користуванні посібник, яким може скористатися у будь-який час.

Таким посібником є збірка бесід «100 бесід з психологом» журналістки Тетяни Петкової та психолога-психотерапевта Олександра Бондаренка. До збірки увійшли кращі бесіди на теми, що хвилюють кожну людину як жінок так і чоловіків: як обернути страх віку собі на користь; хто такі «легкі» і «складні» люди; як подолати любовну залежність; що таке

зрада і як до неї ставитись; які пастки спостерігають щасливе подружжя і що треба знати по повторні шлюби; як впоратись з образами, які отруюють настрій і псують здоров'я; як припинити жити чужим життям і почати жити своїм, чи дійсно наші думки впливають на нашу долю. Кожна бесіда присвячена окремій темі: стосунки з партнером у період кризи; батьки та діти; пошук внутрішніх ресурсів; допомога собі в скрутні часи тощо.

2.1. Мета проекту

1. Зламати суспільний стереотип про те, що люди після 45+50+ - закостенілі, ригідні, «застаріла модель».
2. Розпочати процес створення культури активного і продуктивного проживання другої половини життя.
3. Створення нових стандартів сприйняття віку як для жінок так і для чоловіків.
3. Боротьба з **ейджизмом** та **сексизмом** у всіх його проявах: від низької та протизаконної «стелі» при влаштуванні на роботу до психологічного самосаботажу – коли людина сама собі каже «мені вже запізно, вже нічого нового та хорошого в моєму житті не буде» як для жінок так і для чоловіків.

2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект (з розподілом за статтю)

Цей проект спрямований для жінок та чоловіків 45+ 50+ із залученням жінок і чоловіків і старшого віку, жінок і чоловіків ветеранів, учасників АТО/ООС, жінок та чоловіків інвалідів, жінок та чоловіків переселенців зі Сходу та Криму, які є мешканцями нашого району, чи мають статус переселенців, які зможуть взяти участь у проекті та скористуватись результатами його реалізації.

Жінки та їх чоловіки вікової категорії 45+50+, які бажають перебувати в доброму психологічному, соціальному та фізичному статусі; жити продуктивним активним життям, отримуючи задоволення та почуваячись особистістю, щоби мати змогу реалізувати свої можливості. Очікуємо охопити більше як 100 жінок та 50 чоловіків нашого Голосіївського району методом анкетного відбору через соціальні мережі ФБ, ТЕЛЕГРАМ, об'яви на сторінці Управління соціального захисту та Голосіївської районної адміністрації.

Цільова аудиторія проекту

Жінки і чоловіки віком 45+50+ і старше, HR-фахівці, фахівці та експерти з вікової психології

Також до непрямих бенефіціарів проекту належатимуть:

- ЗМІ місцеві;
- експерти та представники громадських організацій, що працюють у сфері соціального та правового захисту;
- представники інституцій та програм, що пропонують нові освітні та профорієнтаційні можливості для людей «другої половини життя»

2.3. Опис проблеми, на вирішення якої спрямовано проект

У 2000-му році Україна разом з 189 країнами-членами ООН підписала **Декларацію Тисячоліття**, у якій сформульовані цілі та принципи демократичних основ суспільства, що відкидають будь-яку можливість будь-якої дискримінації.

У 2002-му році відбулась Друга Всесвітня асамблея з питань старіння, на якій було

ухвалено «Мадридський Міжнародний план дій з проблем старіння», розрахований до 2022 року. В ньому зазначається: «Потенціал людей у віці – потужна основа для майбутнього розвитку суспільства».

Восени 2015-го було опубліковано основні положення доповіді про дослідження світових тенденцій старіння людства (усього таких досліджень 5: 2002 рік, 2007, 2009 та 2013). В 2015 році Мадридський план дій ООН з питань старіння фактично зобов'язав держави **внести питання старіння у свої соціальні та економічні політики розвитку.**

Попри усе сказане як в країні зокрема, так і окремо взятому районі ситуація, на превеликий жаль, не зрушила з місця.

Зокрема, поряд з порушенням прав і дискримінацією різних категорій населення, існує ще і вікова дискримінація і порушення прав людей, які досягли віку 45+50+ та вище.

Йдеться про трудову, психологічну та інші види дискримінації і порушення прав, підкріплених певними стереотипами в суспільстві.

Така ситуація сприяє поглибленню соціально-економічної кризи в державі, багато людей віку 45+ 50+ задумуються про еміграцію. Наше населення старіє та скорочується, що наочно спостерігається в м. Києві, де проживає майже 60 % таких мешканців, але при цьому люди, що досягли віку 45+50+, як і раніше, стають «невидимими» для роботодавців та поступово перетворюються в соціально незатребуваний ресурс. Більшість людей після 45+50+, відчуючи себе нещасливими, бо є незатребуваними, поступово деградують як в особистому, так і в соціальному плані, вибирають стратегію «доношування», доживання життя. Все більше людей переживають депресію, відчай, не бачать виходу із ситуації.

Саме зараз, на нашу думку, наше суспільство дозріло до прийняття європейських цінностей життя і переходу до нових, більш прогресивних шляхів розвитку - як окремих особистостей, так і суспільства в цілому що особливо стосується людей 45+50+.

2.4. План заходів з реалізації проекту

Тривалість проекту – 10 місяців. березень - грудень 2022 року.

I семестр - березень, квітень, травень 2022 року, проведення семінарів практикумів 1 раз на місяць. Охопить 1 група по 10-15 осіб включаючи їх родини.

II семестр - вересень, жовтень, листопад. 2022 року проведення семінарів практикумів 1 раз на місяць. Охопить 1 група по 10-15 осіб. включаючи їх родини
150 осіб цільова група проекту протягом року

Підбиття підсумків та результатів проекту у грудні 2022 року.

| Етапи реалізації | Опис заходів для здійснення етапу | Термін реалізації етапу | Результати здійснення етапу |
|------------------|---|-------------------------|---|
| <u>I етап</u> | 1. Створення календаря заходів проекту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЦАСТЯ» 2. Відбір методом анкетування через соціальні мережі ФБ і ТЕЛЕГРАМ сайти районних РДА, місцеві ЗМІ тощо учасників проекту 100 жінок 45+50+ та 50 чоловіків 45+ 50+ із залученням жінок і чоловіків старшого віку, жінок і чоловіків ветеранів, учасників АТО/ООС, жінок та чоловіків інвалідів, жінок та чоловіків переселенців зі Сходу та Криму, що є мешканцями Голосіївського району, чи | березень 2022 | 1. Формування цільової групи по 10-15 осіб (<u>I семестр</u> заняття 1 раз на місяць березень, квітень, травень 2022 року, <u>II семестр</u> – вересень, жовтень, листопад. 2022 року) згідно до розроблених модулів проекту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЦАСТЯ» за |

| | | | |
|-----------------------|---|----------------------|--|
| | <p>мають статус переселенців для участі у проєкті.</p> <p>3. Залучення провідних експертів до проведення семінарів практикумів за темами проєкту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» Укладання договорів із залученими спеціалістами .</p> <p>4. Створення сторінки проєкту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ » в ФБ і ТЕЛЕГРАМ.</p> <p>5. Підготовка та друк брошур, інформаційних матеріалів для семінарів практикумів за визначеними темами згідно опитування на сторінках ФБ і ТЕЛЕГРАМ.</p> | | <p>результатами розгляду анкет учасників проєкту фахівцями та експертами з вікової психології, експертами та представники громадських організацій, що працюють у сфері соціального та правового захисту; представниками інституцій та програм, що пропонують нові освітні та профорієнтаційні можливості для людей «другої половини життя»</p> <p>2. Залучення провідних експертів до проведення практикумів за темами проєкту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» Укладання договорів</p> <p>3. Залучення до участі в проєкті цільової аудиторії проєкту та інформування широкого кола учасників проєкту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» через соціальні мережі ФБ і ТЕЛЕГРАМ. Висвітлення та обговорення програми проєкту і формування цільових груп у соцмережах ФБ сторінці проєкту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ ».</p> |
| <p><u>II етап</u></p> | <p>Придбання посібника-збірки експертних матеріалів за темами проєкту, що хвилюють кожну людину у віці після 45+50+ «100 бесід з психологом».</p> | <p>Березень 2022</p> | <p>Придбання посібника-збірки «100 бесід з психологом». Для учасників проєкту – для самопомоги, самостійної роботи, як інструмент самостійної</p> |

| | | | |
|----------|---|--|---|
| | | | психологічної адаптації та реабілітації та практичної допомоги. |
| III етап | <p>Пропоновані на вибір учасникам проекту семінари</p> <p>практикуми за обраними темами</p> | I СЕМЕСТР березень, квітень, травень 2022 | Отримання нових знань і навичок учасниками проекту. Психологічна допомога, пошук і отримання нової роботи і професії учасникам проекту, техніки ведення ділових переговорів та інтеграції зрілої людини в молодий колектив після 45+50+ |
| | «Як розпочати свій бізнес після 45+ 50+» | II СЕМЕСТР вересень, жовтень, листопад 2022 | Отримання навичок і кваліфікованої допомоги учасникам проекту у збереженні і примноженні здорового способу життя. Родинного затишку, добробуту, родинної атмосфери, подолання кризових явищ у родині. |
| | «Що таке фінансове планування» | | |
| | «Зміна або набуття нової професії» | | |
| | «Жінка як особистість, лідер в сім'ї і в суспільстві» | | |
| | «Спілкування і техніка ведення ділових перемовин» | | |
| | «Фінансовий захист для жінок. можливості ринку» | | |
| | «Соціальний та особистий апгрейд після 45+50+» | | |
| | «Можливості digital простору для навчання у зрілому віці та просування своєї справи» | | |
| | «Пенсійна реформа. Шляхи забезпечення благополучного фінансового майбутнього» | | |
| | «Мета, бажання та необхідність: як планувати своє життя після 45+ 50+» | | |
| | «Сімейний бюджет: як контролювати та поповнювати. Що таке фінансове планування» | | Кваліфікована допомога у започаткуванні бізнесу, фінансового захисту, зміни чи набуття нової професії, техніка ведення ділових переговорів учасникам проекту. Лідерство в сім'ї в суспільстві. |
| | | | Кваліфікована допомога щодо можливості зміни професії, зміни соціального статусу шляхом набуття нових знань і навичок, просування власної справи, отримання навичок digital роботи та |

| | | | |
|----------------|--|--------------|--|
| | <p>«Як обернути страх віку 50+ собі на користь»</p> <p>«Як подолати любовну залежність»</p> <p>«Що таке зрада і як до неї ставитись»</p> <p>«Які пастки спостерігають щасливе подружжя і що треба знати по повторні шлюби»</p> <p>«Дорослі діти»</p> <p>« Жити за принципом - Вільно, Спокійно, Щасливо»</p> <p>«Жіноче здоров'я 45+50+»</p> | | <p>користування соціальними мережами учасниками проекту.</p> <p>Кваліфікована допомога щодо можливості зміни професії, зміни соціального статусу шляхом набуття нових знань і навичок, просування власної справи, отримання навичок digital . роботи та користування соціальними мережами учасниками проекту.</p> <p>Кваліфікована допомога та роз'яснення для цільової групи проекту щодо нової пенсійної реформи в Україні, щодо можливості шляхів забезпечення благополучного фінансового майбутнього, сімейного бюджету, фінансового планування після 45+50+</p> |
| <u>IV етап</u> | <p>Підсумковий (круглий стіл) щодо реалізації проекту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» підсумки, здобутки, успіхи, побажання і плани</p> | грудень 2022 | <p>Підбиття підсумків підсумковий реалізації проекту «Жіноче щастя без віку» здобутки, підсумки, успіхи і плани. Отримання сертифікатів учасниками проекту.</p> |
| <u>V етап</u> | <p>Підготовка фінансових звітів за проектом до Управління праці і соціального захисту Голосіївського району м.Києва</p> | грудень 2022 | <p>Підготовка фінансових звітів за проектом до Управління праці і соціального захисту Голосіївського району м.Києва</p> |

Участь громадської організації в реалізації проекту (людські, фінансові ресурси тощо)

Маємо 5 активних членів нашої організації та 5 волонтерів, які мають відповідний успішний досвід проведення проектів

В нашій ГО «Жінок ветеранів, інвалідів, учасників АТО «БЕРЕГІНЯ» є наявна частина оргкоманди, яка готова працювати на волонтерських засадах, під час організації семінарів тренінгів є : фотограф, піар-менеджер, відео-оператор, координатор по роботі з партнерами, дизайнер, модератор,. Наявність офісного обладнання: 2 комп'ютер, 1 принтер, робочі телефони. Власними силами громадської організації буде здійснюватиметься підготовка інформаційних матеріалів та популяризації проекту « МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ», поширення інформації серед цільової аудиторії проекту. Завдяки власним напрацюванням та партнерським зв'язкам є можливість висвітлення подій на міському рівні в ЗМІ, сторінках ФБ і ТЕЛЕГРАМ.

Партнерські організації, що братимуть участь у реалізації проекту Громадські організації:

«Інститут технологій життя».

«Чисте небо», ГС «Ветеранський простір»

«Родини ветеранів АТО», жіночі громадські організації, організації ветеранів, інвалідів, учасників АТО/ООС, волонтери та інші громадські партнерські організації і м.Києва

Центр консультативної психології.

Успішні власники бізнесів, керівники успішних компаній, HR-фахівці, соціологи, фахівці з вікової психології, експерти та представники громадських організацій, що працюють у сфері соціального та правового захисту; представники інституцій та програм, що пропонують нові освітні та профорієнтаційні можливості для людей «другої половини життя» , представники ЗМІ.

В рамках проекту також будуть залучені відомі фахівці в галузі медицини, бізнесу, психологи, роботодавці, зацікавлені та активні громадські організації Голосіївського району м.Києва.

ВІДОМІ ФАХІВЦІ ЗАПРОШЕНІ ДЛЯ ПРОЕКТУ

Олександр Федорович Бондаренко - автор та ведучий практикумів на теми жіночої самореалізації, подолання вікових криз та знаходженню нових можливостей і ресурсів для зміни негативних обставин і початку нового життя. Український науковець, психолог, дійсний член НАПН України, доктор психологічних наук, професор. Фахівець в галузі загальної, соціальної та консультативної психології. Практикуючий психолог у проекті.

Тетяна Петкова- менеджер з комунікації проекту, аналітик, психолог.

Освіта: факультет журналістики Київського Національного університету ім. Т.Шевченка; факультет практичної психології Московського гуманітарного університету. Робота: газети «Независимость» (оглядач), «Киевские Ведомости» (завідуюча відділом); журнал «Женский Журнал» (головний редактор; психолог).

Віта Любовецька – успішний фінансовий консультант, бізнес-тренер, директор міжнародної брокерської агенції. 10 років працює у сфері страхування життя – заступник керівника проекту.

Руслана Нефедченко, аналітик, трендвотчер, культуролог- проектний менеджер проекту. Освіта: Українська Академія мистецтв та архітектури, факультет мистецтвознавства, аспірантура). Робота: Міністерство культури України, Дирекція художніх виставок України (старший науковий співробітник, завідувач відділом закупівель) Журнали: «Наталі», «Forbes», "Женский Журнал" (стиліст, художній редактор, редактор відділу моди та краси) ГО "Інститут технологій життя".

Вікторія Губська- керівник проекту, керівник ГО, має 20 річний стаж громадської роботи, керівник успішних міжнародних проектів, отримувач міжнародних грантів для реалізації проектів для розвитку громадянського суспільства.

2.5. Очікувані результати реалізації проекту (вказіть конкретні кількісні та якісні результативні показники)

Започаткування нового тренду – сприйняття населення вікової категорії 45+50+ та старших як до важливого ресурсу нашого суспільства. Зменшення рівня депресивних настроїв у суспільстві а натомість підвищення коефіцієнту задоволення життям серед цієї вікової групи. Сприяння процесу реалізації своїх можливостей населенням віку 45+50+ і старше та повернення віри в себе, в свою значущість, необхідність, затребуваність в суспільстві. Учасники проекту зможуть ще більше дізнатись про можливість працевлаштування та відкриття власної справи після 45+50+, зможуть підвищити ефективність процесу свого працевлаштування, підготуватись до неминучих змін та реформи пенсійного забезпечення та можливості створення додаткових робочих місць для осіб 45+50+, що сприятиме до покращенню соціально-економічного стану як Києві так і нашому районі, зокрема.

Сприяння процесу подолання людьми соціальних фобій, пов'язаних зі зневірою у собі, з відчуттям відсутності перспектив та соціального захисту. Створення інформаційного простору в мережі ФБ і ТЕЛЕГРАМ для спілкування цільової аудиторії, обміну досвідом та інформування населення про європейський досвід у вирішенні цієї проблеми. Результатом реалізації проекту «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ» стане отримання практичних навичок для жінок 45+50+й чоловіків ще й старшого віку, жінок і чоловіків ветеранів, учасників АТО/ООС, жінок та чоловіків інвалідів, жінок та чоловіків переселенців зі Сходу та Криму, що є мешканцями нашого Голосіївського району, чи мають статус переселенців, внаслідок відвідин ними організованих в рамках проекту семінарів-практикумів протягом 6 місяців ,за обраними темами шляхом опитування які охоплять цільову аудиторію нашого району - 100 жінок та 50 чоловіків та отримання друкованого посібника «100 бесід з психологом» для подальшого користування на практиці.

2.6. Можливість поширення досвіду реалізації проекту

Успішній досвід реалізації проекту може бути нами поширений на інші 9 районів м.Києва та інші міста України. Наші залучені фахівці, ми, представники ГО готові ділитись досвідом виконання успішних проектів, зокрема, «МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ», який розрахований не лише на жіночу цільову групу але й чоловіків.

Результатом виконання проекту стане сприяння виконання зобов'язань щодо Декларації Тисячоліття, яку підписала Україна разом з 189 країнами-членами ООН та виконання Мадридського плану дій ООН з питань старіння.

Планований розвиток діяльності після закінчення реалізації проекту, в тому числі визначення джерел можливого фінансування планованої діяльності (підтримка донорів, залучення коштів громади, власні кошти організації).

Після закінчення проект буде продовжено у фокусі глибинного дослідження явища вікової дискримінації як в місті Києві та в Україні зокрема, також.

Фокус буде зроблено на конкретному досвіді вирішення проблеми в Європі та США та розробці рекомендацій для стейхолдерів в Україні, а також на при створенні соціальної реклами (візуальна реклама на вулицях та ролики на ТБ та радіо).

Також планується нашою ГО після реалізації у співпраці з іншими ГО створення системи соціально-психологічної служби адаптації людей віком 45+50+: профорієнтація, антикризова психологічна підтримка, надання правових консультацій.

Кількості послуг та товарів та витрат на виконання проекту « МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ » нашою ГО є обгрунтованою в тому числі й тих, що нами будуть залучені додаткові кошти із інших джерел, як спонсорська і благодійна допомога від представників бізнесу та за рахунок власного внеску організації з урахуванням діючих цін та тарифів, особливостей програми (проекту, заходу) та принципу економного витрачання бюджетних коштів та максимальної ефективності їх використання.

Практичний посібник «100 бесід з психологом» це є унікальним форматом психотерапевтичних практичних порад і бесід для широкого кола нашої цільової аудиторії жінки і чоловіки 45+50+.

Кожне інтерв'ю – це своєрідний сеанс терапії. Розрахований на широке коло читачів.

Наклад 150 примірників, папір офсет, друк офсет, формат 60 x 84 x 1/16, обкладинка повноколірна, папітурка тверда.

150 штук x 330,00 грн/шт. включаючи розробку дизайну, верстку та повний цикл виробництва). Запропонована вартість в середньому на 20% нижче вартості на ринку.

Очікуване фінансування з бюджету міста Києва - 206 964,00 грн,

Власний внесок громадської організації на виконання проекту 93 700,00 грн

(Кошторис проекту у додатку).

Підпис керівника громадської організації



КОШТОРИС ВИТРАТ

**на фінансову підтримку громадського об'єднання для виконання
(реалізації) програм (проектів, заходів)
"Жінок ветеранів, інвалідів, учасників АТО "БЕРЕГІНЯ"**

(назва громадського об'єднання)

" МОЄ ЖІНОЧЕ ЩАСТЯ "

(назва проекту)

| № з/п | Стаття витрат | Розрахунок витрат | | | Сума коштів, районного бюджету, грн | Власний внесок організації, грн | Загальна сума коштів, грн |
|-----------------------------------|--|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| | | 3 | 4 | 5 | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| РАЗОМ витрат за кошторисом | | | | | 206 964 | 93 700 | 300 664 |
| 1 | Витрати на реалізацію програми (проекту, заходу) | | | | 133 084 | 14 500 | 147 584 |
| 1 | Оплата послуг залучених спеціалістів (плата за договором про надання послуг), що передбачаються тільки для оплати послуг спеціалістів, які залучаються до підготовки, реалізації проекту або проведення заходу на підставі цивільно-правових договорів (не більше 20 % загального обсягу бюджетних коштів фінансової підтримки, які призначаються для реалізації програми (проекту, заходу)) | Кількість залучених осіб | Кількість годин | Оплата за годину, грн | x | x | x |
| | Менеджер модератор проекту | 1 | 25 | 1 000 | 25 000 | 0 | 25 000 |
| | Практикуючий психолог | 1 | 6 | 3 200 | 19 200 | 0 | 19 200 |
| | | | | | 0 | | 0 |
| | Всього за статтею | | | | 44 200 | 0 | 44 200 |
| 2 | Оренда приміщень, територій, споруд, де проводиться захід (чи плата за їх користування (назва, м ²)) | Кількість одиниць | Кількість днів (годин) оренди | Вартість оренди за день (годину), грн | x | x | x |
| | Оренда приміщення для проведення семінарів 45 м ²) | 1 | 12 | 1 000 | 12 000 | | |
| | | 1 | 12 | 500 | | 6 000 | |
| | Всього за статтею | | | | 12 000 | 6 000 | 18 000 |
| 3 | Оренда обладнання, оргтехніки (чи плата за користування ними) (перелік та технічні характеристики) | Кількість одиниць, шт. | Кількість днів (годин) оренди | Вартість оренди за день (годину), | x | x | x |

| | | | | | | | |
|---|---|------------------------------|--------------------------|---|---------------|---------------|----------------|
| | Мікрофон | 1 | 12 | 500 | 0 | 6 000 | 0 |
| | Всього за статтею | | | | 0 | 6 000 | 6 000 |
| 4 | Послуги зв'язку та поштові витрати (перелік) | Кількість одиниць (хв., шт.) | Кількість місяців | Вартість за одиницю, грн | x | x | x |
| | Мобільний зв'язок(безлім) | 1 | 10 | 250 | x | 2 500 | |
| | Всього за статтею | | | | 0 | 2 500 | 2 500 |
| 5 | Оплата поліграфічних послуг (перелік та технічні характеристики) | Кількість одиниць, шт. | | Вартість за одиницю, грн | x | x | x |
| | Друк брошур для практичних | 450 | | 55 | 24 750 | | |
| | Всього за статтею | | | | 24 750 | | 24 750 |
| 6 | Придбання товарів (перелік) | Кількість одиниць, шт. | | Вартість за одиницю, грн | x | x | x |
| | Практичний посібник проекту | 150 | | 330 | 49 500 | | 49 500 |
| | Всього за статтею | | | | 49 500 | 0 | 49 500 |
| 7 | Оплата , канцтоварів (для виконання програми (проекту, заходу) | Кількість | Кількість днів | Вартість , грн | x | x | x |
| | Оплата канцелярських товарів | 6 | 6 | 439 | 2 634 | | |
| | Всього за статтею | | | | 2 634 | 0 | 2 634 |
| 2 | Адміністративні витрати на організаційне та матеріально-технічне забезпечення громадського об'єднання для виконання (реалізації) програм (проектів, заходів)* | | | | 73 880 | 79 200 | 153 080 |
| 1 | Оренда нежитлових приміщень у разі відсутності власних приміщень громадського об'єднання або наданих їм безоплатно відповідно до статті 20 Закону України "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту" | Кількість одиниць | Кількість м ² | Вартість оренди за м ² , грн | x | x | x |
| | Офіс (40 м ²) | 10 | 40 | 15 | | 6 000 | 6 000 |
| | Всього за статтею | | | | | 6 000 | 6 000 |
| 2 | Оплата праці (матеріальне | Посадовий | Інші | Кількість | x | x | x |
| | Керівник проекту | 6 000 | | 10 | 0 | 60 000 | 60 000 |
| | Бухгалтер | 6 000 | | 10 | 60 000 | | 60 000 |
| | Всього за статтею | | | | 60 000 | 60 000 | 120 000 |
| 3 | Нарахування на оплату праці | Сума | | Відсоток | x | x | x |
| | Бухгалтер | 60000 | | 22 | 13200 | | |
| | Керівник проекту | 60000 | | 22 | | 13200 | |
| | Всього за статтею | | | | 13 200 | 13 200 | 26 400 |
| 4 | Оплата послуг з придбання та використання програм бухгалтерського обліку | Кількість наданих послуг | | Вартість за надану послугу, грн | x | x | x |

| | | | | |
|-----------------------------|---|-----|-----|-----|
| Грибання електронних ключів | 1 | 680 | 680 | 680 |
| сього за статтею | | | 680 | 680 |

* Під час складання конкурсної пропозиції та кошторису витрат на реалізацію програми (проекту, заходу) на адміністративні витрати закладається не більше 20 відсотків загального обсягу коштів фінансової підтримки

Керівник або уповноважена особа
громадського об'єднання



[Handwritten signature]
(підпис)

В.Г. Гусак
(ініціали та прізвище)